

お子さんと一緒に！！

ママ yoga

参加募集

マタニティ yoga



【開催日時】

10月21日(金曜日)

A クラス 9:30~10:30

B クラス 11:00~12:00

※A・B どちらか希望のクラスを
お選び下さい。各クラスとも内容は同じです。

【開催場所】

いなり幼稚園 ホール

【ご参加対象月齢】

☆生後3か月以上のお子さんとママ

ママお一人の参加や、いなり幼稚園在園のお子さん
がいない場合でも参加可能です。

☆安定期に入った妊婦さん

お腹の赤ちゃんとの繋がりを感じながらリラックス
してみませんか？

【参加費】

1200円

【持ち物】

ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

【講師プロフィール】

五十嵐 麻記

日本ヨーガ療法学会員

マタニティヨーガ会員

八潮市内にてリラックスヨーガ教室
講師や社会協議福祉会でのヨーガ教室
講師などを行ってきました。

19歳、2歳、1歳のママです。

【申し込み方法】

下記連絡先に申し込み下さい。

直接いなり幼稚園への申し込みも可能です。

・Tel:080-6852-4791(9時~17時)

・Mail:rikonacare15@gmail.com(24時間受付可)

※メールでの申込みは、お母様氏名、お子様名前、生
年月日、電話番号、希望クラスを記載して下さい。

12時間以内に返信させていただきます。

※マタニティ yoga に参加希望の方は直接お電話での
ご予約をお願い致します。

質問等お気軽にご連絡下さい。ベビマクラス担当 すずき